附件

结核病防治核心信息及知识要点

（学校人群）

一、 肺结核是长期严重危害人民群众身体健康的慢性传染病。

二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染。

三、咳嗽、咳痰 2 周以上，应当怀疑得了肺结核，要及时就诊。

四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。

五、出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课。

六、在医院就诊时，应将自己的真实信息如实告诉医生。

七、肺结核患者经过规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。

八、养成勤开窗通风的习惯。

九、保证充足的睡眠，合理膳食，加强体育锻炼，提高抵御疾病的能力。